

生活の中の

# お茶入門講座

抹茶のいただき方、淹れ方を知って作法を身近に。  
抹茶を日常生活に取り入れて潤いあるひと時を。  
作法、淹れ方、健康活用などに生かせる講座です。

日時 10月6日(日) 10:00 ~ 12:00

会場 飯田創造館 403・404号室

講師 今村宗貴先生 表千家茶道師範

受講料 1,000 円(含抹茶・菓子代等)

定員 10名

持ち物 白足袋か白ソックス

和室にて開催します。正座のための椅子を用意します。



10月27日(日)は、表千家・裏千家・大日本茶道学会の創造館茶会が開催されます。講座の学びを生かせるよい機会です。

お申し込み先： 長野県飯田創造館 TEL 0265-52-0333  
飯田市小伝馬町1-3541-1 FAX 0265-52-0081